

COMUNE DI CARNATE - ANNO SCOLASTICO 2023/24

MENU' ESTIVO - NO CARNE

IN VIGORE DALLA PRIMA SETTIMANA DI APRILE SINO ALL' ULTIMA SETTIMANA DI OTTOBRE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 25/09 al 29/09 dal 23/10 al 27/10 dal 22/04 al 26/04 dal 20/05 al 24/05 dal 17/06 al 21/06	PASTA POMODORO E LEGUMI CROCCHETTE DI PESCE INSALATA VERDE FRUTTA <u>PANE INTEGRALE</u>	RISO ALLO ZAFFERANO FRITTATA C/SPINACI POMODORI FRUTTA PANE	PASTA AL RAGU' VEGETALE FIORI DI MERLUZZO DORATI ERBETTE OLIO E GRANA FRUTTA PANE	MINESTRA DI VERDURE C/CROSTINI POLPETTE DI LEGUMI PATATE AL FORNO BUDINO PANE	INSALATA MISTA C/CAROTE FOCACCIA CON FORMAGGIO FRUTTA PANE
2° SETTIMANA dal 04/09 al 08/09 dal 02/10 al 06/10 dal 01/04 al 05/04 dal 29/04 al 03/05 dal 27/05 al 31/05 dal 24/06 al 28/06	PASTA POMODORO E PISELLI FORMAGGIO SPALMABILE INSALATA VERDE E ROSSA FRUTTA PANE	PASTA ALL'OLIO FRITTATA AL FORNO POMODORI FRUTTA PANE	INSALATA DI RISO SENZA PR. COTTO CAROTE JULIENNE GELATO PANE	MINESTRA ESTIVA IN B. VEGETALE LENTICCHIE PATATE AL FORNO FRUTTA PANE	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE COTOLETTA DI MARE FAGIOLINI FRUTTA PANE
3° SETTIMANA dal 11/09 al 15/09 dal 09/10 al 13/10 dal 08/04 al 12/04 dal 06/05 al 10/05 dal 03/06 al 07/06	RISOTTO ALLO ZAFFERANO TONNO POMODORI FRUTTA PANE	PASTA AL PESTO POLPETTE DI LEGUMI SPINACI GRATIN FRUTTA PANE	PASTA ALL'OLIO CROCCHETTE DI PESCE INSALATA VERDE FRUTTA PANE	PASTA <u>INTEGRALE</u> CON I CECI UOVA SODE CAROTE JULIENNE FRUTTA PANE	PASTA CON LE MELANZANE FORMAGGIO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA PANE
4° SETTIMANA dal 18/09 al 22/09 dal 16/10 al 20/10 dal 15/04 al 19/04 dal 13/05 al 17/05 dal 10/06 al 14/06	TORTELLINI DI MAGRO B/S FRITTATA AL FORMAGGIO INSALATA FRUTTA PANE	LASAGNE AL PESTO INSALATA VERDE C/CAROTE E MAIS FRUTTA PANE	PASTA CON SUGO DI VERDURE HAMBURGER DI SPINACI PISELLI FRUTTA PANE	PASSATO DI VERD. CON PASTA COTOLETTA DI MARE PATATE AL FORNO GELATO PANE	RISO ALL'INGLESE TONNO FAGIOLINI FRUTTA E PANE

- VENGONO PROPOSTI PERIODICAMENTE PANE E PASTA INTEGRALE - IL PANE E'A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

