

# COMUNE DI CARNATE - ANNO SCOLASTICO 2022/23

## MENU' ESTIVO - NO CARNE

IN VIGORE DALLA PRIMA SETTIMANA DI APRILE SINO ALL' ULTIMA SETTIMANA DI OTTOBRE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 30/08 al 03/09 dal 26/09 al 30/09 dal 24/10 al 28/10 dal 17/04 al 21/04 dal 15/05 al 19/05 dal 12/06 al 16/06	PASTA POMODORO E LEGUMI  CROCCHETTE DI PESCE  INSALATA VERDE  FRUTTA <u>PANE INTEGRALE</u>	RISO ALLO ZAFFERANO  FRITTATA C/SPINACI  POMODORI  FRUTTA PANE	PASTA AL RAGU' VEGETALE  FIORI DI MERLUZZO DORATI  ERBETTE OLIO E GRANA  FRUTTA PANE	MINESTRA DI VERDURE C/CROSTINI  POLPETTE DI LEGUMI  PATATE AL FORNO  BUDINO PANE	INSALATA MISTA C/CAROTE  FOCACCIA CON FORMAGGIO  FRUTTA PANE
<b>2° SETTIMANA</b> dal 05/09 al 09/09 dal 03/10 al 07/10 dal 28/03 al 01/04 dal 24/04 al 28/04 dal 22/05 al 26/05 dal 19/06 al 23/06	PASTA POMODORO E PISELLI  FORMAGGIO SPALMABILE  INSALATA VERDE E ROSSA  FRUTTA PANE	PASTA ALL'OLIO  FRITTATA AL FORNO  POMODORI  FRUTTA PANE	INSALATA DI RISO  SENZA PR. COTTO  CAROTE JULIENNE  GELATO PANE	MINESTRA ESTIVA IN B. VEGETALE  LENTICCHIE  PATATE AL FORNO  FRUTTA PANE	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE  FILETTO DI MERLUZZO DORATO  FAGIOLINI  FRUTTA PANE
<b>3° SETTIMANA</b> dal 12/09 al 16/09 dal 10/10 al 14/10 dal 03/04 al 07/04 dal 01/05 al 05/05 dal 29/05 al 02/06 dal 26/06 al 30/06	RISOTTO ALLO ZAFFERANO  TONNO  POMODORI  FRUTTA PANE	PASTA AL PESTO  MERLUZZO AL FORNO  SPINACI GRATIN  FRUTTA PANE	PASTA ALL'OLIO  CROCCHETTE DI PESCE  INSALATA VERDE  FRUTTA PANE	PASTA <u>INTEGRALE</u> CON I CECI  UOVA SODE  CAROTE JULIENNE  FRUTTA PANE	PASTA CON LE MELANZANE  MOZZARELLA  ZUCCHINE TRIFOLATE  FRUTTA PANE
<b>4° SETTIMANA</b> dal 19/09 al 23/09 dal 17/10 al 21/10 dal 10/04 al 14/04 dal 08/05 al 12/05 dal 05/06 al 09/06	TORTELLINI DI MAGRO B/S  FRITTATA AL FORMAGGIO  INSALATA  FRUTTA PANE	LASAGNE AL PESTO  INSALATA VERDE C/CAROTE E MAIS  FRUTTA PANE	PASTA CON SUGO DI VERDURE  FORMAGGIO  PISELLI  FRUTTA PANE	PASSATO DI VERD. CON PASTA  COTOLETTA DI MARE  PATATE AL FORNO  GELATO PANE	RISO ALL'INGLESE  TONNO  FAGIOLINI  FRUTTA E PANE

- VENGONO PROPOSTI PERIODICAMENTE PANE E PASTA INTEGRALE - IL PANE E'A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

