

# COMUNE DI CARNATE ANNO SCOLASTICO 2021/22

## MENU' INVERNALE "NO CARNE" - SCUOLA PRIMARIA

IN VIGORE DALLA PRIMA SETTIMANA DI NOVEMBRE SINO ALLA ULTIMA SETTIMANA DI MARZO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 01/11 al 05/11 dal 29/11 al 03/12 dal 27/12 al 31/12 dal 24/01 al 28/01 dal 21/02 al 25/02 dal 21/03 al 25/03	MINISTRA DI RISO IN BRODO VEGETALE  ASIAGO  CAVOLO CAPPUCCIO  SUCCO DI FRUTTA PANE	TORTELLINI DI MAGRO B/S  FRITTATA  FAGIOLINI  FRUTTA PANE	PASTA AL POMODORO  COTOLETTA DI MARE  PISELLI  FRUTTA PANE	PASTA <u>INTEGRALE</u> ALLE VERDURE  PRIMO SALE  SPINACI CON GRANA  FRUTTA PANE	PASTA ALL'OLIO  FILETTO DI NASELLO DORATO  FINOCCHI  FRUTTA PANE
<b>2° SETTIMANA</b> dal 08/11 al 12/11 dal 06/12 al 10/12 dal 03/01 al 07/01 dal 31/01 al 04/02 dal 28/02 al 04/03	PASTA AL PESTO  COTOLETTA DI PESCE  CAVOLFIORRE  FRUTTA PANE	PASTA AL POMODORO  FRITTATA  CAROTE LULIENNE  FRUTTA PANE	RISO ALL'OLIO  BOCCONCINI DI PESCE CON VERDURE  FRUTTA PANE	PASSATO DI LEGUMI C/CROSTINI  UOVO SODO  PATATE AL FORNO  FRUTTA PANE	PASTA AL POMODORO  LENTICCHIE  FAGIOLINI  YOGURT PANE
<b>3° SETTIMANA</b> dal 15/11 al 19/11 dal 13/12 al 17/12 dal 10/01 al 14/01 dal 07/02 al 11/02 dal 07/03 al 11/03	GNOCCHI AL POMODORO  FILETTO DI MERLUZZO DORATO  CAROTE  FRUTTA <u>PANE INTEGRALE</u>	PASSATO DI VERDURE C/ORZO  FORMAGGIO SPALMABILE  PURE' DI PATATE  FRUTTA PANE	PASTA AL PESTO  UOVA STRAPAZZATE  FAGIOLINI  FRUTTA PANE	RISOTTO CON VERDURE  TONNO  PISELLI  FRUTTA PANE	PASTA ALLO ZAFFERANO  FORMAGGIO LATTERIA  INSALATA  FRUTTA PANE
<b>4° SETTIMANA</b> dal 22/11 al 26/11 dal 20/12 al 24/12 dal 17/01 al 21/01 dal 14/02 al 18/02 dal 14/03 al 18/03	PIZZA MARGHERITA  FORMAGGIO SPALMABILE  CAROTE JULIENNE  FRUTTA PANE	PASTINA IN BRODO VEGETALE  BOCCONCINI DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA  PURE'  FRUTTA PANE	PASTA AL RAGU' VEGETALE  FRITTATA  PISELLI  FRUTTA PANE	LASAGNE AL PESTO  VERDURE CRUDE  BUDINO PANE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA  HAMBURGER DI TOTANO  CAROTE BABY E MAIS  FRUTTA PANE

VENGONO PROPOSTI PERIODICAMENTE PANE E PASTA INTEGRALE - IL PANE E'A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

