

COMUNE DI CARNATE ANNO SCOLASTICO 2022/23

MENU' ESTIVO - SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

IN VIGORE DALLA PRIMA SETTIMANA DI APRILE SINO ALL' ULTIMA SETTIMANA DI OTTOBRE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 30/08 al 03/09 dal 26/09 al 30/09 dal 24/10 al 28/10 dal 17/04 al 21/04 dal 15/05 al 19/05 dal 12/06 al 16/06	PASTA POMODORO E LEGUMI CROCCETTE DI POLLO INSALATA VERDE FRUTTA <u>PANE INTEGRALE</u>	RISOTTO ZAFFERANO E SPECK FRITTATA C/SPINACI POMODORI FRUTTA PANE	PASTA AL RAGU' VEGETALE FIORI DI MERLUZZO DORATI ERBETTE OLIO E GRANA FRUTTA PANE	MINESTRA DI VERDURE C/CROSTINI POLPETTE ARROSTO PATATE AL FORNO BUDINO PANE	INSALATA MISTA C/CAROTE FOCACCIA PROSC. FORM. FRUTTA PANE
2° SETTIMANA dal 05/09 al 09/09 dal 03/10 al 07/10 dal 28/03 al 01/04 dal 24/04 al 28/04 dal 22/05 al 26/05 dal 19/06 al 23/06	PASTA POMODORO E PISELLI FORMAGGIO SPALMABILE INSALATA VERDE E ROSSA FRUTTA PANE	PASTA ALL'OLIO FRITTATA AL FORNO POMODORI FRUTTA PANE	INSALATA DI RISO CAROTE JULIENNE GELATO PANE	MINESTRA ESTIVA IN B. VEGETALE ARROSTO DI TACCHINO PATATE AL FORNO FRUTTA PANE	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE FILETTO DI MERLUZZO DORATO FAGIOLINI FRUTTA PANE
3° SETTIMANA dal 12/09 al 16/09 dal 10/10 al 14/10 dal 03/04 al 07/04 dal 01/05 al 05/05 dal 29/05 al 02/06 dal 26/06 al 30/06	RISOTTO ALLO ZAFFERANO TONNO POMODORI FRUTTA PANE	PASTA AL PESTO COTOLETTA DI LONZA SPINACI GRATIN FRUTTA PANE	PASTA ALL'OLIO CROCCETTE DI PESCE INSALATA VERDE FRUTTA PANE	PASTA <u>INTEGRALE</u> CON I CECI COSCETTE DI POLLO AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA PANE	PASTA CON MELANZANE BRESAOLA OLIO E LIMONE ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA PANE
4° SETTIMANA dal 19/09 al 23/09 dal 17/10 al 21/10 dal 10/04 al 14/04 dal 08/05 al 12/05 dal 05/06 al 09/06	TORTELLINI DI MAGRO B/S FRITTATA AL FORMAGGIO INSALATA FRUTTA PANE	LASAGNE INSALATA VERDE C/CAROTE E MAIS FRUTTA PANE	PASTA CON SUGO DI VERDURE ARROSTO DI VITELLO PISELLI FRUTTA PANE	PASSATO DI VERD. CON PASTA COTOLETTA DI MARE PATATE AL FORNO GELATO PANE	RISO ALL'INGLESE WURSTEL AL FORNO FAGIOLINI FRUTTA E PANE

- VENGONO PROPOSTI PERIODICAMENTE PANE E PASTA INTEGRALE - IL PANE E'A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

